

So funktioniert es

- persönliche oder telefonische Gespräche und Beratung
- nach kurzer **vorheriger Anmeldung**
- ruhige Atmosphäre, kein Warten vor dem Raum


Wann & wo


- 1× im Monat
- Gemeindezentrum Liebfrauen – EG/ Raum 1
- Hattinger Straße 814
44879 Bochum
Termin: jeder 3. Donnerstag im Monat
von 14 – 16 Uhr

Kontakt

Anna Wischnewski

BegleiterNetzwerk Bochum &

 0151 / 44 95 22 85

 info@begleiter-netzwerk-bochum.de

 www.begleiter-netzwerk-bochum.de





oder

Gemeindebüro Liebfrauen

Hattinger Straße 814a

44879 Bochum

 02 34/49 41 83

 Liebfrauen.Bochum-Linden@bistum-essen.de



Rat &
Unterstützung
im Alltag



**KOLPING-
SPRECHSTUNDE**

„Rat & Unterstützung im Alltag“

Kolping- Sprechstunde

Es gibt Zeiten im Leben, in denen der Alltag schwerer wird: wenn Pflege hinzukommt, eine Krankheit alles verändert, Sorgen wachsen oder man einfach nicht mehr weiß, an wen man sich wenden kann. Viele Menschen tragen solche Fragen lange mit sich herum – oft still und allein.

Manchmal tut es gut, **mit jemandem zu sprechen**, der zuhört, sortiert und weiterhilft.

Die **Kolpingsfamilie** möchte hier einen Raum öffnen und lädt herzlich zu einer **monatlichen Kolping - Sprechstunde „Rat & Unterstützung im Alltag“** in Bochum Linden ein.

Dieses Angebot richtet sich an **alle Menschen**, unabhängig von Alter oder Lebenssituation: pflegende Angehörige, Erkrankte, Seniorinnen und Senioren, Menschen in Belastungssituationen sowie Angehörige oder Nachbarn, die jemanden begleiten.

In der Sprechstunde geht es darum, **zuzuhören, zu sortieren und Orientierung zu geben** – zum Beispiel bei

Fragen rund um Pflege, Entlastungsangebote, Leistungen, Behördenwege oder den ganz normalen Alltag, der manchmal zu viel wird.

Alle Gespräche finden **geschützt, vertraulich und auf Wunsch anonym** statt.

Um die Privatsphäre zu wahren, werden die Gespräche **einzeln und nach kurzer Anmeldung** geführt – persönlich im Kolpingraum oder telefonisch. So entsteht ein ruhiger Rahmen ohne Wartezeiten.

Die Sprechstunde wird begleitet von **Anna Wischnewski**, Mitglied der Kolpingsfamilie Linden und Gründerin des BegleiterNetzwerk Bochum, die ihre langjährige Erfahrung in der Beratung und Begleitung von Menschen in besonderen Lebenssituationen einbringt.

Die Kolping - Sprechstunde versteht sich **als Ergänzung** zu den bestehenden Angeboten unserer Gemeinde.



Kolping ist da, wenn das Leben Fragen stellt.